

## Zertifizierter PFIFFIX- Anbieter in Grundschulen

**Ausgezeichnet wird der Kooperationspartner**

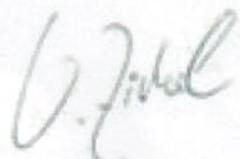
**TSV Brannenburg in Brannenburg**

Dieser ermöglicht seit dem Schuljahr 2017/2018 Schülerinnen und Schülern die Teilnahme am Gesundheitsförderungsprogramm PFIFFIX, gefördert durch die mhplus Krankenkasse.

Die Unterrichtseinheiten an Schulen werden durch exklusiv ausgebildete PFIFFIX-Coaches dieses Kooperationspartners durchgeführt.

**Folgende Schwerpunkte werden mit PFIFFIX behandelt:**

- + Erlebnisorientierte Spielformen steigern die Kommunikations-, Kooperations- und Teamfähigkeit.
- + Spielerisches Erlernen von gesundheitsförderndem Ernährungs- und Bewegungsverhalten.
- + Heranführung an große Sportspiele durch Teamfähigkeit, Konfliktverhalten, Fairplay und Kommunikationsfähigkeit.
- + Sensibilisierung für die Wahrnehmung des eigenen Körpers durch Stärkung der Kraftausdauer und des Selbstvertrauens.
- + Spielerische Vermittlung von Entspannungstechniken zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung.



Volker Zirkel  
Kinder und Jugend Sportschule NRW



Sascha Brandenburger  
Gesundheitsförderung; mhplus Krankenkasse

**PFIFFIX**