



*Mein Fitness-Test 2018*

## **Das Deutsche Sportabzeichen**

**prüft**

**Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination**

**Erste Abnahmetermine:**

- |                             |                                      |                               |
|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Freitag, 8. Juni</b>     | <b>16:00 – 18:30 Uhr</b>             | <b>Sportplatz</b>             |
|                             | <i>Laufen, Springen, Werfen</i>      |                               |
| <b>Samstag, 9. Juni</b>     | <b>9:30 -10:30 Uhr</b>               | <b>Freibad Nußdorf</b>        |
|                             | <i>Schwimmen</i>                     |                               |
| <b>Montag, 11. Juni</b>     | <b>18:00 – 19:00 Uhr</b>             | <b>Sportplatz</b>             |
|                             | <i>Laufen, Springen, Werfen</i>      |                               |
| <b>Donnerstag, 14. Juni</b> | <b>18:00 Uhr</b>                     | <b>bei Sped. Dettendorfer</b> |
|                             | <i>Radfahren 20 km und Radsprint</i> |                               |

**Mannschaften die geschlossen teilnehmen wollen, bitte anmelden zwecks Terminvereinbarung.**

**Otto Kauer Tel 08035 4411**

*Wir freuen uns über Euere Teilnahme*