

Mehrzweckraum Sportpark

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00-08.30							
08.30-09.00			08:30-10:00 Uhr VHS Joga		08:30 - 10:00 Uhr VHS Babylates		
09.00-09.30		09:00 - 10:00 Uhr Faszientraining Traudi Schweiger					
09.30-10.00							
10.00-10.30					10:15 - 11:15 Uhr VHS Pilates		
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30			15:00-16:00 Uhr Leichtathletik Stephanie Inhuber				
15.30-16.00							
16.00-16.30					16:00-18:00 Uhr Leichtathletik		
16.30-17.00							
17.00-17.30			17:00-18:30 Uhr Triathlon			17:00-19:00 Uhr Triathlon (nur Winter)	
17.30-18.00				18:00-19:00 Uhr Yoga Gudrun Strasser			
18.00-18.30	18:00-20:00 Uhr Triathlon						
18.30-19.00		18:30-20:00 Uhr KTK Tina Andrich 20.09.-25.10.2022	18:30-19:30 Uhr Zumba Sabine Diewald				
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00		20:00-22:00 Uhr Radl-Rückenschule Andre Bachmann					
21.00-21.30							
21.30-22.00							