

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00-08.30							
08.30-09.00							
09.00-09.30		09:00-10:00 Faszientraining Traudi Schweiger					
09.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00			Stand: 16.01.2025				
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30			15:00-16:00 Leichathletik Stephanie Inhuber				
15.30-16.00							
16.00-16.30					16:00-18:00 Leichathletik		
16.30-17.00							
17.00-17.30			17:00-18:30 Triathlon			17:00-19:00 Triathlon	
17.30-18.00							
18.00-18.30		16:00-19:00 Leichathletik					
18.30-19.00	18:00-20:00 Uhr Triathlon		18:30-19:30 Zumba Sabine Diewald	17:30-20:30 Yoga Gudrun Strasser			
19.00-19.30					18:30-20:00 KTK - Tina Andrich 07.03.25-11.04.25*		
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							

* zusätzlich:
Samstag, 15.03.2025
9:00-13:00 Uhr