

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.00-08.30								
08.30-09.00								
09.00-09.30		09:00-10:00 Faszientraining Traudi Schweiger						
09.30-10.00								
10.00-10.30								
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30								
13.30-14.00								
14.00-14.30								
14.30-15.00								
15.00-15.30			15:00-16:00 Leichathletik Stephanie Inhuber					
15.30-16.00								
16.00-16.30		16:00-19:00 Leichathletik			16:00-18:00 Leichathletik			
16.30-17.00								
17.00-17.30				17:00-18:30 Triathlon			17:00-19:00 Triathlon	
17.30-18.00				17:30-20:30 Yoga Gudrun Strasser				
18.00-18.30	18:00-20:00 Uhr Triathlon	16:00-19:00 Leichathletik	18:30-19:30 Zumba Sabine Diewald			18:30-20:00 KTK - Tina Andrich 11.10.24-22.11.24*		
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00								
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								
21.30-22.00								

* zusätzlich:
Samstag, 19.10.2024